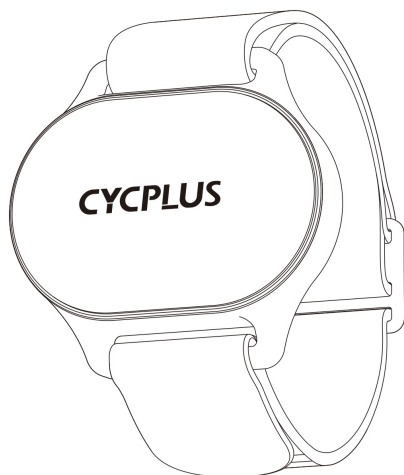




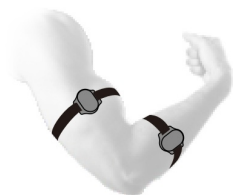
# Monitor tepové frekvence H1



**Uživatelská příručka**

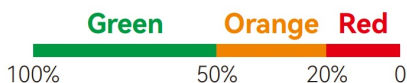
# Průvodce pro začátečníky

## Nošení



Doporučuje se nosit zařízení na bicepsu nebo předloktí obou rukou. Upevněte popruh a upravte jej tak, aby těsně přiléhal a během aktivity zůstal na místě. Upravte jej tak, abyste našli nejlepší polohu a délku popruhu pro přesnější data. **Poznámka: Pro správný fungování jej těsně připevněte na kůži.**

## Zkontrolujte úroveň nabití baterie



Ve vypnutém stavu klepněte na tlačítko a indikátor se na 2 sekundy rozsvítí, aby indikoval úroveň nabití baterie.

## Zapnutí

Před zapnutím se ujistěte, že máte monitor tepové frekvence nasazený. Chcete-li jej zapnout, stiskněte a podržte tlačítko. Po zapnutí bude kontrolka přibližně 5 sekund střídavě blikat červeně a zeleně, zatímco monitor analyzuje a vypočítává aktuální tepovou frekvenci. Po této úvodní fázi se monitor spustí normální provoz. Během provozu monitoru tepové frekvence bude kontrolka nadále blikat stejnou frekvencí jako tepová frekvence a její barva se bude měnit v závislosti na hodnotě tepové frekvence.

**Zelené světlo: tepová frekvence  $\leq$  80 BPM**

**Oranžové světlo: 80 BPM  $\leq$  tepová frekvence  $\leq$  140 BPM**

**Červené světlo: tepová frekvence  $\geq$  140 BPM**

## Vypnutí

Monitor tepové frekvence se automaticky vypne po 5 minutách nečinnosti, nebo jej můžete vypnout krátkým stisknutím tlačítka. Kontrolka po vypnutí zhasne.

## Nabíjení

Zařízení používá magnetické nabíjecí rozhraní a kontrolka při nabíjení pomalu červeně bliká a po nabití svítí zeleně. **Během nabíjení se vyhýbejte kovovým předmětům a po nabití odpojte zástrčku.**

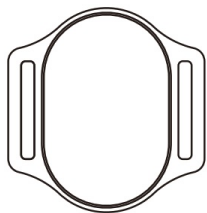
## Poznámky

1. Monitor srdeční frekvence nenahrazuje lékařské vybavení.
2. V chladném prostředí může snížený průtok krve ovlivnit přesnost. Noste monitor pod teplým oblečením a před použitím se zahřejte.
3. Pot nebo nečistoty mohou rušit senzor. V případě potřeby monitor otřete a změňte jeho polohu.
4. Tetování, jizvy, tmavá kůže nebo nadměrné ochlupení mohou zakrývat senzor a ovlivňovat přesnost dat.

## Specifikace

Velikost	43 × 44 × 12 mm
Hmotnost	13 g
Vodotěsný	IPX6
Provozní teplota	-10 °C až 60 °C
Baterie	3,7 V 90 mAh
Režim nabíjení	5V magnetické
Doba nabíjení	30 minut
Výdrž baterie	Až 110 hodin (Záleží na okolních podmínkách a osobních faktorech)
Bezdrátový protokol	ANT+, BLE

## Seznam věcí k zabalení



Monitor tepové  
frekvence



Popruh

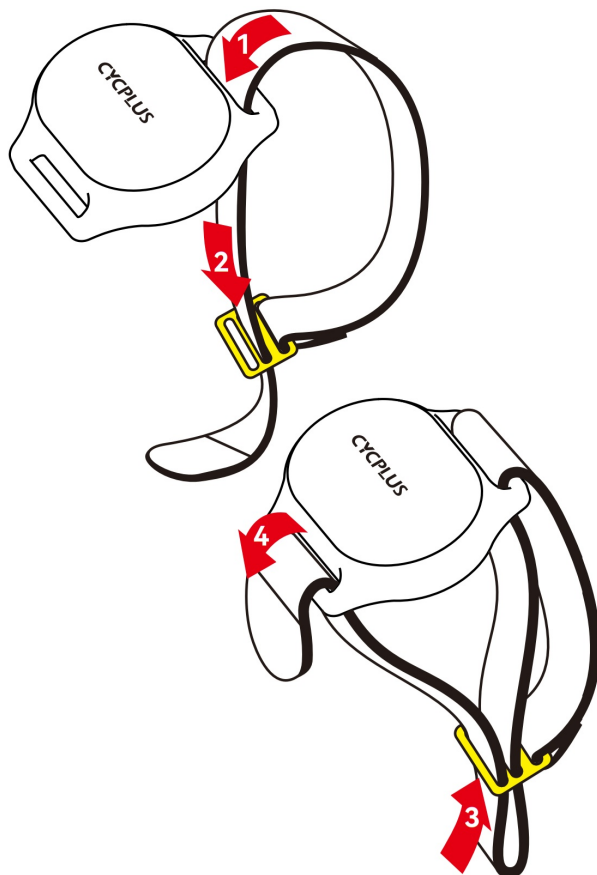


Nabíjecí kabel



Manuál

## Instalace popruhu



# Oznámení o optimalizaci produktu

Abychom neustále zlepšovali funkčnost produktu a uživatelskou zkušenost, můžeme provádět úpravy designu, funkcí nebo příslušenství produktu. Skutečný produkt, který obdržíte, se může lišit od popisu v této příručce. Jako konečnou referenci si prosím vezměte fyzický produkt. Vyhraujeme si právo na úpravy produktů bez předchozího upozornění.

Děkujeme za pochopení a podporu!

## Informace o výrobci

**Company** Čcheng-tu Chendian Intelligent Technology Co., Ltd.

**Address** č. 88, Tianchen Road, Chengdu, provincie Sichuan, Čína.

**Warranty** Bezplatná oprava nebo výměna do 2 let v případě poškození nezpůsobeného uživatelem.

**Contact** steven(@)cycplus.com

Abychom neustále zlepšovali funkčnost produktu a uživatelskou zkušenost, můžeme provádět úpravy designu, funkcí nebo příslušenství produktu. Skutečný produkt, který obdržíte, se může lišit od popisu v této příručce. Jako konečnou referenci prosím použijte fyzický produkt. Vyhraujeme si právo upravovat produkty bez předchozího upozornění. Děkujeme za pochopení a podporu!